

Des questions qui tuent, des réponses pour la vie

Cette série de questions se veut délibérément provocatrice et paradoxale. Au milieu de nos automatismes, les œillères bien en place, avec ou sans stress, nous sommes le plus souvent l'auteur de notre propre malheur. Malheur qu'ensuite nous projetons sur les autres. Plonger dans l'ombre permet de déterrer nos trésors et de les faire briller. Faire preuve d'autodérision et jeter un regard bienveillant sur soi et ses cotés moins lumineux libère et permet de voir la perle dans chaque huitre. Je vous y invite ! Votre vie, vos proches, vos collaborateurs, votre entreprise et le monde entier vous en remercieront !

- Votre vision de leader est embrouillée ?
- Êtes-vous en pleine possession de vos défauts ?
- Votre juge intérieur est-il juste avec vous ?
- Êtes-vous votre propre bourreau ?
- Votre santé se noie dans le stress ?
- Réussissez-vous vos erreurs ?
- Essayez-vous de contrôler vos pertes de contrôle ?

- Vos bottines connaissent-elles vos babines ?
- Votre volcan fait-il des éruptions de joie ?
- Acheter la paix vous coûte la guerre ?
- Votre image vous donne-t-elle des jambettes ?
- Êtes-vous votre propre marionnette ?
- Manquez-vous vos rendez-vous avec vous-même ?
- Cherchez-vous un sens au non-sens ?
- Votre vrai potentiel dort-il d'un sommeil profond ?
- Votre orgueil cache-t-il un manque d'amour-propre ?
- Plus vous êtes riche, plus vous vous sentez pauvre ?
- Êtes-vous votre meilleur ennemi ?
- Cultivez-vous des habitudes de souffrance ?
- Votre côté sombre masque votre lumière ?

- Dans la jungle de la compétition, êtes-vous de guerre lasse ?
- Votre besoin d'avoir raison vous la fait perdre ?
- Aimez-vous (vous) haïr ?
- Vous arrive-t-il de faire vos griffes sur vos proches ?
- Votre équilibre tient-il dans vos excès ?
- Réussissez-vous vos cauchemars ?
- La peur de la douceur vous la fait fuir ?

Vous avez lu jusqu'au bout, bravo, c'est un gage de votre courage ! Y a-t-il une des questions qui vous a intrigué(e) ou déstabilisé(e) davantage ? Si oui, bonne nouvelle : vous êtes sur une bonne piste pour trouver la perle. Elle vous attend dans l'ombre, qui, du coup, se remplit de ... lumière !

Pour continuer votre exploration, inscrivez-vous pour une [Séance de positionnement sans frais](#).

Au plaisir d'échanger avec vous !

Heidi Spühler

514 242-4913

heidi@heidicoaching.com

Visitez www.heidicoaching.com