

# Heidi Spühler, Présidente de la firme ALIFERA Coaching

11 mai 2009 · Le Monde des Femmes <http://magazinlmdf.wordpress.com>



*Le Monde des Femmes : Parlez-nous brièvement de vous et de votre entreprise Alifera Coaching.*

Heidi Spühler : D'origine suisse, au Québec depuis bientôt 26 ans, après avoir roulé ma bosse sur différents continents, aventurière dans l'âme, idéaliste, libre penseuse un brin rebelle. Alifera Coaching est né suite à une révélation très forte, au moment où le besoin d'accomplissement professionnel — et le besoin de changer le monde! — étaient devenu impératifs.

*LMDF : Pouvez-vous nous parler de votre parcours? (étude, expériences de travail, etc.)*

HS : Une première formation dans la santé, des jobs dans tous les coins de mon pays d'origine, entrecoupé de voyages et de jobs à l'étranger. De multiples études et formations (un tiroir plein de diplômes) depuis que je suis au Québec.

*LMDF : Vous aviez travaillé pendant plusieurs années dans le secteur de la santé? Parlez-nous de cette expérience.*

HS : J'avoue que ça n'a jamais été une passion. Cependant, les contacts humains privilégiés que j'avais représentaient beaucoup pour moi. Je crois que le corps et l'esprit sont étroitement liés, et j'étais mal à l'aise avec le côté médical traditionnel. Je voulais m'impliquer dans la prévention, au moment où la personne est encore en santé, l'aider à changer de trac pour être mieux alignée avec son corps et ses aspirations profondes. C'est ainsi que je suis venue au coaching.

*LMDF : D'après vous, quel est votre talent?*

HS : Je suis une révélatrice, une muse, une sage-femme de talents, allié à une redoutable créatrice et visionnaire. Je vois la personne accomplie, bien souvent avant qu'elle ne se voie ainsi. Je fais une danse avec elle pour faire émerger ce potentiel d'accomplissement.

*LMDF : Quelle est votre passion et comment avez-vous découvert votre passion?*

HS : C'est l'humain. C'est à la lecture d'un livre que j'ai connecté avec cette passion. Pour celles qui cherchent encore : Ne vous découragez pas : j'ai cherché pendant 15 ans.

***LMDF : Comment définiriez-vous votre carrière idéale?***

HS : Une carrière idéale pour moi est tissée de joie, de liberté, d'imprévu, d'humilité, de transcendance, d'amour et de co-création, et de BEAUCOUP DE PARESSE !

***LMDF : Quand et comment avez-vous découvert cette carrière idéale?***

HS : En ne faisant rien, en laissant émerger. En fait, c'est un long processus qui, je crois, ne finit jamais. Le fil rouge reste le même, soit ma passion de l'humain (et de l'aventure) qui m'a toujours habitée, mais que j'ai découverte de façon plus « officielle » passé mes 40 ans. Le reste se greffe autour de façon souple et changeante.

***LMDF : Quels ont été les défis auxquels vous avez dû faire face, lors de votre cheminement de carrière?***

HS : Il y a eu plusieurs, qui étaient souvent associés aux autres, à leur réaction, à leurs commentaires ou comportements à mon égard. Il en reste tout autant, qui sont davantage reliés à moi, et non à l'extérieur. Ouff, c'est beaucoup plus confortable!

***LMDF : Quelles sont les valeurs présentes dans la carrière que vous avez choisie?***

HS : L'accomplissement, la liberté, la création, la joie, l'audace, et bien du temps...

***LMDF : Comment définissez-vous le succès?***

HS : C'est un état d'être et d'agir optimal, une vibration fine, une qualité d'être dans le moment présent, révélé par la mise en action judicieuse de nos forces. C'est bien au-delà de l'argent et des trophées... Selon moi le vrai succès est une expérience spirituelle.

***LMDF : Quelle est votre stratégie pour réaliser le succès tel que vous venez de définir?***

HS : Un de mes mots clés : liberté. Je prends de plus en plus de liberté d'écouter ce que j'entends en moi et d'agir en accord avec l'information reçue – même si ça n'a pas de bon sens! J'ai progressé à l'encontre de ce que tous les bien-pensants en affaires m'ont conseillé (ces bien-pensants sont souvent des employés, qui ne vivent pas la réalité entrepreneuriale, ne l'oublions pas!). La persévérance aidant, je suis encore là, plus forte que jamais.

***LMDF : Donnez-nous un exemple d'un risque que vous avez pris qui a valu la peine et qui a porté fruits.***

HS : C'est la question qui me demande le plus. C'est vrai, j'ai pris un risque la semaine passée en me positionnant face à un client de façon très directe et audacieuse. Ça passait ou ça cassait. Ça a passé.

***LMDF : Est-ce que la réconciliation entre travail et la vie personnelle est un défi pour vous?***

HS : Lorsque j'ai de nouveaux défis à relever, j'ai le trac et je dors moins.

***LMDF : Pourquoi avez-vous décidé de créer Alifera Coaching?***

HS : Je voulais être indépendante et faire les choses à ma manière, « out of the box ».

***LMDF : Que voulez-vous accomplir avec votre entreprise?***

HS : Inspirer et aider les gens à changer de niveau de conscience, à faire un saut quantique, à dépasser leurs limites et laisser leur trace, tout en changeant le monde autour d'eux.

***LMDF : Quel a été votre plus gros défi lorsque vous avez commencé?***

HS : Démissionner de mon emploi sécuritaire à temps plein avec avantages sociaux et burnout payé...

***LMDF : Comment est-ce que votre compagnie est différente des autres?***

HS : Elle est unique parce qu'elle est à mon image, non-conventionnelle, avant-gardiste, légère dans son organisation et profonde dans ses interventions.

***LMDF : Quel(s) conseil(s) donnerez-vous aux femmes vu notre situation économique en ce moment?***

HS : Ne vous laissez pas impressionner par les informations alarmistes, faites comme moi : ne les écoutez pas, et allez de l'avant avec ce qui vous plaît. Il n'y a jamais eu autant de possibilités...

***LMDF : Quelles est votre stratégie pour communiquer votre vision et mission à votre équipe ou à vos collaborateurs (qui sont peut-être habitué(es) de travailler/fonctionner différemment)?***

HS : J'aime bien utiliser une métaphore, et comme je suis une aventurière, je les invite à un voyage, et je les amène sur mon île. Rares sont ceux qui résistent.

***LMDF : Quelle est la plus grande leçon que vous aviez apprise en aidant vos clients jusqu'à présent?***

HS : En toute humilité : Œuvrer auprès d'eux est un privilège. Mes clients m'apprennent tout ce que j'ai besoin de savoir.

***LMDF : Malheureusement, plusieurs femmes n'ont pas la chance de pouvoir déceler leur passion ou leur talent. Certaines y parviennent tard dans leurs vies tandis que d'autres n'y parviennent pas, ou ne cherchent pas à y parvenir. Avez-vous un conseil pour nos lectrices?***

HS : Primo : Il n'est jamais trop tard pour trouver votre passion! Deuxio : ça vaut vraiment le coup! Après avoir découvert ma mission, je me suis dite : maintenant je peux mourir – en paix.

**Heidi Spühler explique...**

*la réussite : la paresse joyeuse (eh oui, pour bien écouter ce qui se passe à l'intérieur, source de ma richesse !)*

*le bonheur : partager la paresse joyeuse*

*le bien-être : la paresse joyeuse dans le moment présent écologique (=durable + responsable)*